

Check list

Documentos

- **Passaporte válido** durante todo o tempo da viagem. Para evitar problemas de perda ou extravio, tire cópia das páginas em que estão sua identificação e o visto (e autentique). Leve em local separado do passaporte.
- **Visto**. Veja se o país de destino exige visto tirado no Brasil, e isso, muitas vezes, depende de quanto tempo se vai estudar.
- **Passagem aérea**. Reconfirme sempre a passagem: da ida e da volta. Leve o telefone da companhia aérea na cidade/país em que irá ficar.
- **Vacina**. Alguns países exigem que o visitante esteja vacinado contra algumas doenças - regiões da América Latina e da África, por exemplo, pedem vacina para febre amarela.
- **Documentos da escola**. A carta da escola dizendo que se está matriculado, com especificação do período de duração do curso, é muito útil na hora de entrar no país.
- **Documentos da acomodação**. É importante ter tudo especificado, para saber exatamente onde será sua acomodação, e o que já está pago. Tenha sempre em mãos o endereço, telefone e nomes das pessoas da sua nova casa.
- **Autorização de viagem**. Para menores de 18 anos que viajam desacompanhados dos pais ou responsáveis.
- **Assistência médica**. Caso já tenha um plano de saúde, verifique se é válido no exterior. Em todo caso, há planos especiais para quem vai passar uma temporada fora e os preços variam de acordo com a cobertura oferecida e o tempo de viagem. Alguns países exigem que os estrangeiros tenham um seguro-saúde para o período de estadia.
- **Carteira de motorista**. Muitos países aceitam o documento brasileiro, mas é importante verificar antes, já que alguns pedem uma carteira internacional.

Bagagem

- **Limite**. Verifique o limite de bagagem oferecido pela companhia aérea e faça uma triagem em tudo o que for levar - lembre-se de deixar espaço para as compras da volta.
- **Identificação**. Todas as malas devem ser identificadas com seu nome, telefone e endereço completo.
- **Bagagem de mão**. É uma pequena mala para ser levada com você. Deve ter uma troca de roupa, artigos de higiene (poucos), medicamentos e eventuais artigos de valor. É proibido levar qualquer objeto cortante e líquidos em embalagens maiores de 100 ml na bagagem de mão. Se for levar, despache-os na mala principal.
- **Remédios**. Leve os medicamentos que está acostumado a tomar.

Dinheiro

- **Cheques de viagem**. Os traveller cheques são uma opção para levar dinheiro ao exterior com segurança. Há várias opções de valores e de moedas, de acordo com o país escolhido. Podem ser trocados por notas em bancos ou casas de câmbio. Em caso de perda ou roubo, são restituídos ao viajante.
- **Cartão de viagem**. Os cartões pré-pagos são feitos especialmente para os viajantes, caso do Visa TravelMoney (VTM) da Cotação, recarregado em dólar ou euro e usado na moeda local do país do destino - são utilizados em caixas automáticos, como os cartões de saques. Os saques podem ser realizados em mais de um milhão de caixas automáticos Visa Plus em 150 países. Para adquirir o cartão não é necessário ter conta corrente em nenhum banco. Em caso de perda ou roubo é repostado, sem custo. Saldo e extrato podem ser consultados pela internet e há uma central de atendimento 24 horas em português.
- **Cartão de crédito**. Por mais que não se queira (ou não se possa) gastar horrores, o cartão de crédito pode salvar em algum apuro.
- **Dinheiro vivo**. Separe algumas notas trocadas da moeda local para quando chegar - para alguma emergência no aeroporto, transporte ou necessidades urgentes.